

Jadłospis dekadowy od 17.04. 2024 do 30.04.2024

Lp.	Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
1.	17.04.2024	<u>Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7), pieczywo pszenne i żytnie razowe z masłem(1,7), pomidor, kakao z mlekiem(7).</u>	<u>Barszcz ukraiński (7,9) 300ml, pieczywo pszenne i żytnie razowe(1), naleśniki z serem polane sosem jogurtowym z owocami(1,3,7)250g, woda z owocami i miętą200ml, owoc.</u>	<u>Grahamka z masłem(1,7), wędlinka, warzywa, herbata owocowa.</u>
2.	18.04.2024	<u>Zupa mleczna z makaronem (1,7), pieczywo pszenne i żytnie razowe z masłem i miodem(1,7),jabłuszko.</u>	<u>Krupnik z kaszą jagłą (9) 300ml, pieczywo pszenne i żytnie razowe(1), duszona pierś z kurczaka w sosie pieczarkowo- śmietanowym(1,7,9) 120g, ryż paraboliczny 150g, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i olejem 100g, kompot z czerwonej porzeczki 200ml.</u>	<u>Pieczywo pszenne i żytnie razowe z masłem(1,7), kabanosy drobiowe, warzywa, kawa zbożowa z mlekiem(1,7).</u>
3.	19.04.2024	<u>Pieczywo pszenne i żytnie razowe z masłem(1,7), wędlinka, ogórek, kawa zbożowa z mlekiem(1,7)</u>	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9) 300ml, filet z dorsza pieczony(1,4) 90g, surówka z białej kapusty z marchewką 100g, herbata owocowa z cytryną 200ml.</u>	<u>Ciasto marchewkowe(1,3) (wyrób własny), kakao z mlekiem(7),owoc.</u>
4.	22.04.2024	<u>Płatki jęczmienne na mleku(1,7),[pieczywo pszenne i żytnie z masłem dżemem (1,7), marchewka do pochrupania.</u>	<u>Krem z białych warzyw z grzankami(1,7,9) 300ml, spaghetti z sosem mięsno -jarzynowo- pomidorowym (1,7,9) 150g, kompot z jabłek 200ml.</u>	<u>Pieczywo pszenne i żytnie razowe z masłem(1,7), wędlinka, warzywa, bawarka z mlekiem(7),owoc.</u>
5.	23.04.2024	<u>Jajeczko gotowane(3), pieczywo pszenne i żytnie razowe z masłem(1,7), pomidor , kakao z mlekiem(7)</u>	<u>Rosół z makaronem(1,9) 300ml,udka z kurczaka 100g,ziemniaki 200g,surówka z marchewki, jabłka z chrzanem i jogurtem naturalnym 100g,budyń czekoladowy (7) 150g.</u>	<u>Pieczywo pszenne i żytnie razowe z masłem(1,7), wędlinka , warzywa, kawa zbożowa z mlekiem(1,7) jabłko.</u>
6.	24.04.2024	<u>Pieczywo pszenne i żytnie razowe z masłem(1,7), wędlinka, ogórek kiszony, kawa zbożowa (1)</u>	<u>Zupa letnia (7,9) 300ml, pieczywo pszenne i żytnie razowe(1), makaron z sosem jogurtowo-twarogowo-owocowym(1,7) 250g, herbata owocowa z cytryną 200ml, owoc.</u>	<u>Budyń waniliowy z bananami, biszkopci(1,7).</u>
7.	25.04.2024	<u>Pieczywo pszenne i żytnie razowe z masłem(1,7), wędlinka, warzywa ,bawarka z mlekiem (7)</u>	<u>Zupa szczawiowa z jajkiem (1,7,9) 300ml,pieczywo pszenne i żytnie razowe(1),pierś z kurczaka panierowana w płatkach kukurydzianych(1,3,7) 80g, ziemniaki 200g,sałatka z buraków z oliwą z oliwek 100g, kompot owocowy 200ml.</u>	<u>Naleśniki z musem owocowym i jogurtem naturalnym(1,3,7),kakao z mlekiem(7), owoc.</u>
8.	26.04.2024	<u>Pieczywo pszenne i żytnie razowe z masłem(1), wędlinką papryka , kawa zbożowa z mlekiem(1,7)</u>	<u>Zupa pomidorowa z ryżem(7,9) 300ml,pieczywo pszenne i żytnie razowe(1),paluszki rybne z całego fileta panierowane(1,4) 90g, ziemniaki 200g,mizeria z koperkiem i jogurtem naturalnym 90g,napar z herbaty z cytryną.200ml.</u>	<u>Ciasto czekoladowe (wyrób własny)(1,3,7),mleko do picia(7), owoc.</u>
9.	29.04.2024	<u>Płatki ryżowe na mleku (7), bułeczka z masłem i miodem (1,7), rzodkiewki do pochrupania.</u>	<u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami(7,9) 300ml,pieczywo pszenne i żytnie razowe(1), pierogi z mięsem(1)200g,surówka z kapusty kiszonej z marchewką i oliwą z oliwek 90g,herbata miętowa z cytryną 200ml.</u>	<u>Pieczywo pszenne i żytnie razowe z masłem(1,7), wędlinka, warzywa, kawa zbożowa(1) owoc.</u>
10.	30.04.2024	<u>Pieczywo pszenne i żytnie razowe z masłem(1,7) i żółtym serem(7),warzywa, kakao z mlekiem (7)</u>	<u>Zupa koperkowa z ryżem(7,9) 300ml, babka ziemniaczana 150g (1,3), ogórek kiszony 90g,herbata owocowa 200ml.</u>	<u>Paluszek z cynamonem(1,3),mleko do picia(7),owoc.</u>

Zastrzega się ewentualne zmiany w jadłospisie wynikające z dostawy

Alergeny zawarte potrawach zostały podkreślone. Receptury przygotowanych potraw są do wglądu w dokumentacji intendencji